



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫН  
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН  
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ  
АШЫРУЧУ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МЭКТЭПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 05.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнге аша</b>				
Бутерброд с маслом / Ак күмөч май белэн	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная пшеничная с маслом/сөткө пешкэн тары боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярым баллы	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак / Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимештэн сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшке аш</b>				
Салат из свеклы отварной / Пешкэн чөгөндөр салаты	50	40	52,49	41,99
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы / Кош итеннэн караодай ашы	200/15	150/10	74,88	55,32
Палочки рыба – крупяные из минтая / Минтай балыгыннан таякчыктар	2/40	40/10	370,38	276,75
Пюре картофельное / Изелгэн бэрэнге	130	110	67,06	50,29
Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200	150		
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төштөн соңгы аш</b>				
Ряженка / Ряженка	150	130	80,51	69,78
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Тефтели из птицы с соусом томатным / Кош итеннэн тефтели томат соусу белэн	60/30	60/30		
Каша перловая вязкая / Арпа ярмасыннан ботка	130	110	442,54	339,42
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте / Ярым баллы чэйшикэрле	200/7/18	150/7/18	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день/Көнгө-барлыгы</b>	158,45 руб./сум		125,81 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

С.В.Шварцкопф

З.Д.Рашитова

Л.Н.Созинова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ  
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН  
ӨСТЕҢЛЕКЛЕ ГАМӨЛГЭ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МЭКТЭПКЭЧЭ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 06.04.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнге аша</b>				
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	96,59	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом / Сөтле манный боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	96,00	80,00
<b>Второй завтрак / Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшке аш</b>				
Огурец свежий порц	15	10	39,37	31,50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной / Кәбестәһәмбәрәңгедән борщ каймак белән	200/10	150/5	178,23	151,08
Плов "Золотой петушок" / Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	239,68	159,79
Напиток «Лимонный»/ Эчемлек «Лимонный»	200	150	227,34	192,37
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
	50	40	39,37	31,50
<b>Полдник / Төштән сонгы аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская»/ Кумәч "Детская"	50	50		
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Апельсин / Жиләк - жимеш десерты Апельсин	110	110	161,50	161,50
Яйцо вареное / Пешкәниймырка	130	110	139,36	117,92
Картофель «По-деревенски» /Бәрәңге "По-деревенски"	130	110		
Чай полусладкий / Ярым баллы чай	200	150	152,93	147,56
Итого за день/Көнгө барлыгы	158,45 руб./сум		125,81 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

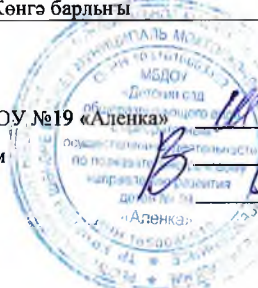
К. В. Шварикопф

Зав. производством

/З. Д. Рашитова

Мед. работник

/Л. Н. Созина



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 ИЧЫ БАЛАЛАРНЫҢ  
ТАНЫП-БЕЛУ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН  
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 07.04.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иргэнге аш</b>				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч май сырбелән	30//5	20//5	134,93	108,80
Каша молочная пшеничная с маслом / Сөткә пешкән тары боткасы	200/3	150/3	128,15	96,11
Какао с молоком полусладкое / Сөтле ярым баллы какао	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак / Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшкә аш</b>				
Салат «Веснушка»	50	40	30,20	24,16
Суп лапша домашняя с мякотью птицы / Кош итәннән токмачлы аш	200/15	150/15	92,22	65,17
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным / Фрикаделькалар томат соусы белән "Особые"	50/50	50/50	185,43	185,43
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелепешкән борчак "Янтарное"	130	110	134,75	114,02
Кисель из концентрата полусладкий / Кесәл ярым баллы	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төштән соңгы аш</b>				
Простокваша /	150	110	77,78	57,04
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк – жимеш десерты	100	100	37,76	24,78
Запеканка из творога "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" / Эремчектән запеканка "Сладкоежка" каймаклы "Сластена" соусы белән	150/15	100/30	105,53	89,29
Чай «Витаминный» с печеньем сахарным / Чәй «Витаминный» шикәрле печенье белән	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день / Көнгә барлыгы</b>	158,45 руб./сум		125,81 руб./сум	

Заведующий МБДОУ № 19 «Аленка» *С.В. Шварцкопф*

Зав. производством *З.Д. Рашитова*

Мед. работник *Л.Н. Созина*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ  
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН  
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРӘШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӘКТӘПКӘЧӨ БЕЛЕМ БИРҮ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 08.04.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртәнгеаш</b>				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәч май белән	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное / Пешкәниомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом / Сөтле дөгә боткасы май белән	200/3	150/3	236,49	182,33
Кофейный напиток полусладкий/ Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	96,00	80,00
<b>Второй завтрак / Икенчиртәнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Тәшкәаш</b>				
Салат «Бобовое зернышко» / «Бобовое зернышко» салаты	50	40	36,91	29,53
Суп-крестьянский с крупой со сметаной / Ярмалы «Крестьянский» ашы каймак белән	200/5	150/5	119,72	64,24
Котлеты «Татарские» с овощами (мекс.смесь)	50/25	50	144,53	71,01
Каша гречневая вязкая/ Карабодай боткасы	130	110	88,48	74,87
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов / Киптерелгән жимешләр дәнкайнатылган эчемлек "Флодово-ягодный"	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төштәнсоңгыаш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылгансөт	150	130	77,78	67,41
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом томатным/Балык фрикаделькалары «Капелька» томат соусында	50/30	50/30	403,68	296,98
Пюре картофельное / Изелгәнбәрәңге	130	110	152,93	147,56
Чай с лимоном / Лимонлычәй	200/7	150/7	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	60/30	
Итого за день/Көнгә барлыгы	158,45 руб./сум		125,81руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»  /С.В.Шварцкопф

Зав. производством  /З.Д.Рашитова

Мед.работник  /Л.Н.Созинава